

## 【富岡東地域ケアプラザで活動中の団体紹介】

お問合せや見学希望の方は、富岡東地域ケアプラザまでご連絡ください。（TEL 045-776-2030）

令和7年2月15日現在

	団 体 名	活動内容	ケアプラザでの基本活動日時
体操・ダンス等	すずらんの会	介護予防体操	毎月第2・第4木曜日 9:45~11:30
	悠遊クラブ	介護予防体操	毎月第3金曜日 午後
	さざなみ太極会	太極拳	月2回日曜日 9:00~11:00
	太極拳クラブT&H	太極拳	毎月第1・第3土曜日 午前
	ピラティスカレッジQ]	ピラティス	月2回月曜日 夜間
	ロンロンタイチ	太極拳	不定期
踊り	あずま会	民踊	毎週水曜日 18:00~19:45
	さざ波会	民踊	毎週金曜日 18:00~20:30
	華瑞希会	民踊	月2回 土曜日 12:00~14:30
	琉舞鶴之会	琉球舞踊	不定期
音楽	アロハ・ウクレレ	ウクレレ	月2回 月曜日
	ギター純烈クラブ	歌と演奏	毎月第1・第3月曜日 13:00~14:00
	健康歌声サロン	歌と演奏	不定期
	メケ・アロハ	歌と演奏	不定期
	コーロ・ネオマリカ	女声合唱	木曜日 15:00~17:00
	シーサイド・グレイスフルシンガーズ	女声合唱	木曜日
	しおかぜハーモニー	合唱	月2回 木曜日
	横浜並木男声合唱団	男声合唱	不定期
	サニーベルズ	ハンドベル	不定期
	フルーツアンサンブルとみおか	フルーツの演奏	木曜日 午後
	並木太鼓	太鼓の演奏	不定期

	団 体 名	活動内容	ケアプラザでの基本活動日時
文科系	絵手紙の会	絵手紙	毎月第4火曜日 15:00~17:30
	モドコの会	こぎん刺し	毎月第1・3火曜日 13:30~15:30
	こまくさの会	お菓子作り・食事作り	月1回 不定期
	小物作りの会	小物作り	毎月第1火曜日 12:00~14:30
	サークルNOW	シネマで英語の勉強	不定期
	すいせん	英語小説の講読	月2回 月曜日 9:30~11:30
	なみき野菜作りの会	野菜作り	月2回 水曜日・木曜日
	にゃんころりん	小物作り	月1~2回 火曜日
	ヴィレッジ	カードゲーム	月2回 金曜日 9:00~11:30
	富吟会	詩吟	月2回土曜日 15:00~17:00
	まな板の会	男性の料理教室	月1回 木曜日 9:00~13:00
	ミシンの会	洋裁	毎月第2金曜日 12:00~16:00
	子雀会	健康麻雀	月2回 月曜日・木曜日 12:00~17:00
	ちりあやめの会	健康麻雀	月2回 月曜日・金曜日 12:30~17:00
	並木健康クラブ	健康麻雀	毎月第1・第3日曜日 12:00~16:00
	カトレアの会	健康麻雀	毎月第2・第4水曜日 12:00~17:00
健康麻雀連絡会	健康麻雀	不定期	
その他	かもめの会成人グループ	障害者の余暇活動	毎月第3月曜日 16:30~17:30
	グループのぞみ	ミニデイサービス(ひまわり)	毎月第4金曜日 10:00~12:30
	ごっちゃんの会	配食	毎週火曜日
	富並わかがえる	体操・コグニサイズ ウォーキング・ダンス	毎月第1木曜日 14:00~
	並木の会	心の病の家族会	毎月第3水曜日 13:00~16:00
	並木陽さしの会	中途障害者の交流会	毎月第3水曜日 13:00~15:00
	にほんごをはなそう	外国人の居場所作り	毎週水曜日 午前
	よりどころ「さくら」	地域カフェ	毎月第1・3金曜日 10:30~13:00
	ロバの会	認知症理解のための講座	毎月最終月曜日 9:30~11:00